MÉTODO TOMATIS®

A TRAVÉS DE LA ESTIMULACIÓN AUDITIVA
CON EL **MÉTODO TOMATIS:**
OPTIMIZA TU RENDIMIENTO,
POTENCIA TODAS TUS CAPACIDADES
Y AUMENTA TU BIENESTAR PERSONAL.

www.centrojom.es
joanamoliner@centrojom.es

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

TOMATIS®

solisten®
INTEGRATE LIFE

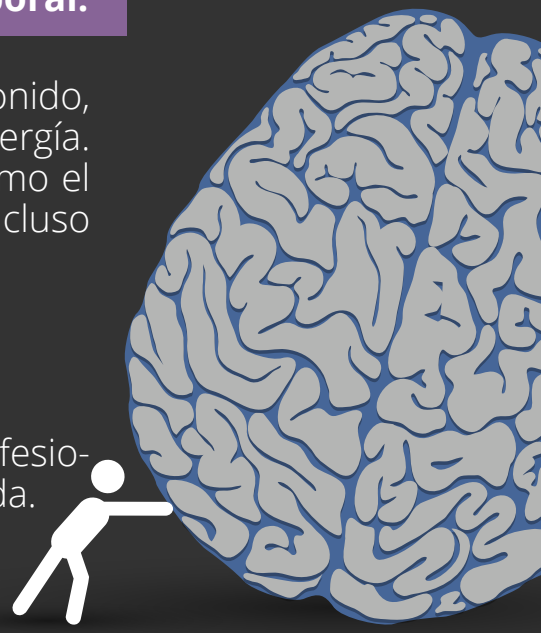
¡DALE UN IMPULSO A TU CEREBRO Y AL DE LOS TUYOS!

En el día a día, nos enfrentamos a situaciones estresantes que pueden llegar a causarnos problemas emocionales o de rendimiento laboral.

Esto es debido a que el oído no sirve únicamente para percibir el sonido, sino que determina asimismo tu equilibrio, coordinación y nivel de energía. Tu escucha además puede verse alterada por causas psicológicas como el estrés, lo que afectará a tu capacidad de atención, nivel de energía e incluso a tu estado de ánimo.

Decimos entonces que la escucha está bloqueada.

En definitiva, la calidad de tu escucha determinará tu rendimiento profesional, tu estado emocional y tu deseo de comunicarte y disfrutar de la vida.



Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

MEJORA EN LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE

Lo mismo sucede en los niños y adolescentes.

Las situaciones estresantes o también problemas neurológicos o de desarrollo impiden un buen funcionamiento del oído sin que haya daño físico. Es lo que comúnmente decimos "Oye, pero no escucha".

Esto afectará enormemente a la capacidad de aprendizaje,

causará problemas de atención y de comportamiento. Es fácil entonces que el niño o adolescente viva "en su mundo", aislado por este bloqueo real en su capacidad de escucha.

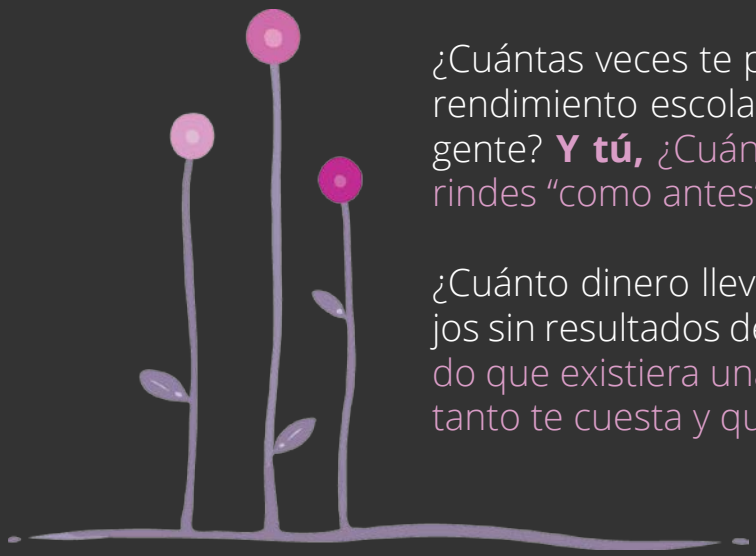
¿CUÁNTAS VECES?

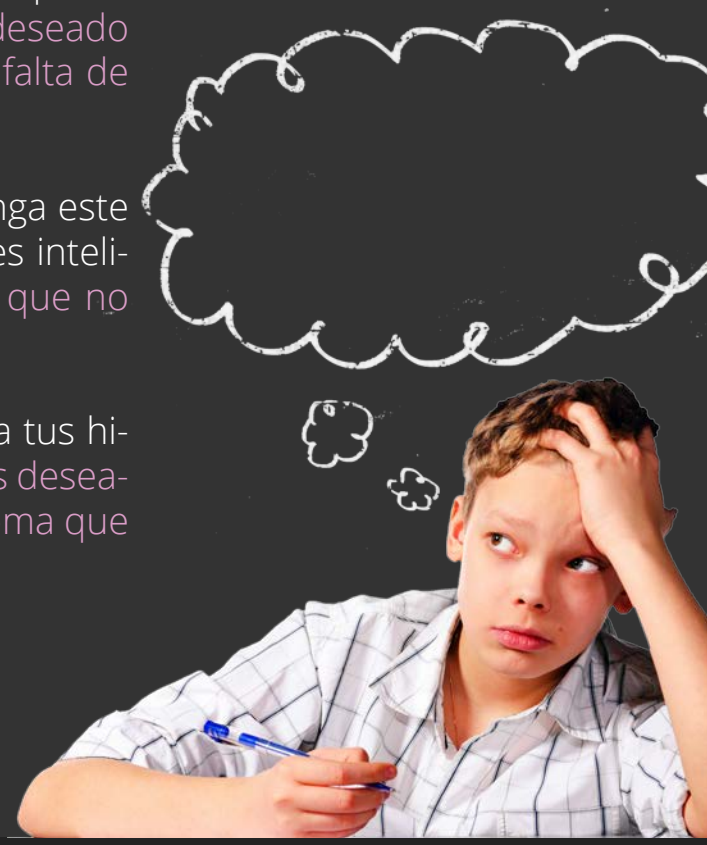
¿Cuántas veces has pillado a tu hijo "distrayéndose con una mosca" mientras realiza sus tareas escolares? **Y tú,** ¿Cuántas veces no puedes mantener la atención en lo que estás haciendo todo el tiempo que te gustaría?

¿Cuántas veces te gustaría que tu hijo atendiera más a lo que le dices y estuviera menos en su mundo? ¿Cuántas veces has sentido que tu hijo te oía pero no te escuchaba? **Y tú,** ¿Cuántas veces has deseado relacionarte más socialmente pero sigues en tu mundo por falta de confianza?

¿Cuántas veces te preguntas cómo puede ser que tu hijo tenga este rendimiento escolar tan bajo si te han dicho mil veces que es inteligente? **Y tú,** ¿Cuándo fue la última vez que te diste cuenta que no rindes "como antes"?

¿Cuánto dinero llevas gastado en academias de idiomas para tus hijos sin resultados demasiado claros? **Y tú,** ¿Cuántas veces has deseado que existiera una "fórmula mágica" para aprender ese idioma que tanto te cuesta y que necesitas para tu labor profesional?





LA ESTIMULACIÓN AUDITIVA NEUROSENSORIAL MÉTODO TOMATIS®

La Estimulación auditiva neurosensorial a través del Método Tomatis®

Trabaja para optimizar el proceso de integración sensorial auditiva aprovechando además la plasticidad neuronal de nuestro cerebro.

El resultado será mejoras en nuestro nivel atencional, capacidad de aprendizaje, mejora de la capacidad de comunicación y lenguaje, mejor integración de lenguas extranjeras y mayor nivel de energía y sensación de bienestar, entre otros.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

RESULTADOS SORPRENDENTES

MÉTODO TOMATIS®

Es cierto que no existen fórmulas mágicas ni tratamientos milagrosos, pero gracias al mecanismo de plasticidad neuronal

sí podemos potenciar al máximo nuestras capacidades (y las de nuestros hijos) estimulando sistemáticamente nuestro cerebro a través del Método Tomatis®.

Los resultados nos parecerán en muchos casos sorprendentes.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

PROGRAMA DE ESCUCHA

OBJETIVOS

MÉTODO TOMATIS®

- Mejorar el nivel atencional: calidad de la atención y tiempo de atención sostenida.
- Mejorar las funciones ejecutivas: planificación, organización, automotivación.
- Mejorar la capacidad de aprendizaje y rendimiento laboral.
- Mejorar el estado de ánimo y nivel de energía percibido.
- Disminuir el estrés, sentimiento de desbordamiento y mejorar control emocional.
- Aumentar el deseo de comunicar y relacionarse con los demás.
- Mejorar la coordinación, rendimiento en los deportes, destrezas manuales y escritura.
- Facilitar considerablemente el aprendizaje de un segundo idioma.
- Potenciar la memoria y capacidades lingüísticas.
- Disminuir problemas de comportamiento en niños y adolescentes.
- Ralentizar proceso de deterioro cognitivo y funcional en demencias.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

PROGRAMA DE ESCUCHA

7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN

MÉTODO TOMATIS®

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

1 DESARROLLO PERSONAL Y BIENESTAR

Los sonidos ricos en armónicos estimulan una vasta red nerviosa llamada "formación reticulada" que controla el nivel de activación global de la actividad cerebral. El Método Tomatis® favorece la transmisión de sonidos agudos que producen un efecto dinamizante en el plano cerebral y un efecto relajante en el plano corporal.

ESTO COMPORTARÁ:

- Mejora de estado de ánimo y sensación de mayor bienestar personal.
- Mayor autoconfianza y sensación de valía.
- Disminución del nivel de estrés y mayor autocontrol emocional.
- Desbloqueo emocional: mayor expresividad emocional, deseo de experimentar.
- Mayor nivel de energía, sueño más reparador.
- Actitud más positiva ante los acontecimientos vitales, tendencia a relativizar lo negativo.

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

2 TRASTORNOS DE ATENCIÓN (TDAH) EN NIÑOS - ADULTOS Y PROBLEMAS DE RENDIMIENTO LABORAL

El Método Tomatis® se basa en el principio de emisión de contrastes musicales destinados a sorprender constantemente al cerebro para ponerlo en alerta.

ESTO REPERCUTIRÁ EN:

- Mayor capacidad y calidad en la atención y concentración.
- Mejora del rendimiento laboral y escolar; mayor capacidad de trabajo.
- Regulación del nivel de actividad en niños con problemas de hiperactividad.
- Mayor capacidad de organización y planificación de tareas; mayor autonomía.

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

3 TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE Y LENGUAJE

Como interviene en la plasticidad de los circuitos nerviosos implicados en el descifra-miento y el análisis de sonidos, pero al mismo tiempo en los de la motricidad, el equi-librio y la coordinación, el Método Tomatis® ayuda niños y también adultos a desa-rrollar estrategias de compensación frente a los trastornos del aprendizaje y lenguaje.

ESTO COMPORTARÁ:

- Mejora de la comprensión y velocidad lectora.
- Mejora del rendimiento y comprensión en el área de matemáticas.
- Mejora de las dificultades de articulación del lenguaje.
- Mejora de las dificultades de articulación del lenguaje.

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

4 TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO (ESPECTRO AUTISTA Y OTROS)

Los circuitos nerviosos que conectan el oído al cerebro tienen neuronas llamadas “neuronas espejo” que intervienen en la contrucción de la cognición social. Al actuar en estos circuitos, el Método Tomatis ® mejora la calidad de nuestras competencias relacionales.

EN NIÑOS Y ADULTOS CON TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO SE PLASMARÁ EN:

- Mejora contacto ocular.
- Mayor intención comunicativa, más búsqueda activa de interacción social.
- Mayor autorregulación y expresividad emocional.
- Mejora de la calidad atencional y nivel de lenguaje.
- Mejor estado de ánimo, disminución de la irritabilidad y conductas autolesivas.
- Mejor coordinación corporal.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

5 APRENDIZAJE DE NUEVAS LENGUAS

Recientes estudios han demostrado que utilizando el Método Tomatis® en el aprendizaje de una segunda lengua...

OBTENDREMOS:

Una reducción del 50 % en el tiempo requerido para la adquisición de una segunda (tercera y cuarta) lengua.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

6 ESTIMULACIÓN CAPACIDADES EN TERCERA EDAD Y DEMENCIAS

La plasticidad neuronal es una capacidad de nuestro cerebro que persiste durante todo nuestro ciclo vital. Es por esto que el Método Tomatis® cobra especial importancia en el mantenimiento y estimulación de nuestras capacidades cognitivas también en la tercera edad.

OBTENDREMOS:

- Mejora a nivel atencional y memoria.
- Mejora de la capacidad de orientación temporal y espacial.
- Mejora del estado de ánimo y disminución de episodios de irritabilidad.
- Disminución del nivel de ansiedad y mejora del sueño.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

PROGRAMA DE ESCUCHA
7 ÁMBITOS DE APLICACIÓN
MÉTODO TOMATIS®

7 MEJORA VÍNCULO MATERNO-FILIAL EN EL EMBARAZO Y PREPARACIÓN AL PARTO

El feto percibe la voz materna; ésta constituye una especie de substancia sonora afectiva primordial para el desarrollo del niño, por lo tanto es muy importante que éste la perciba como agradable.

COMO EL MÉTODO TOMATIS® ACTÚA EN LA REGULACIÓN DEL ESTRÉS DE LA MADRE Y POTENCIA LA CONDUCCIÓN ÓSEA ENCONTRAREMOS:

- Mejora en el vínculo materno-filial.
- Disminución del tiempo del parto (contrastado por estudios científicos).
- Mayor sensación de bienestar durante el embarazo.
- Disminución del nivel de estrés y preocupaciones propias de esta fase vital.
- Mayor nivel de energía de la madre.

PROGRAMA DE ESCUCHA
¿PARA QUIÉN?
MÉTODO TOMATIS®

Niños con problemas de aprendizaje
(ej. lectura, escritura, matemáticas) o con bajo rendimiento escolar.

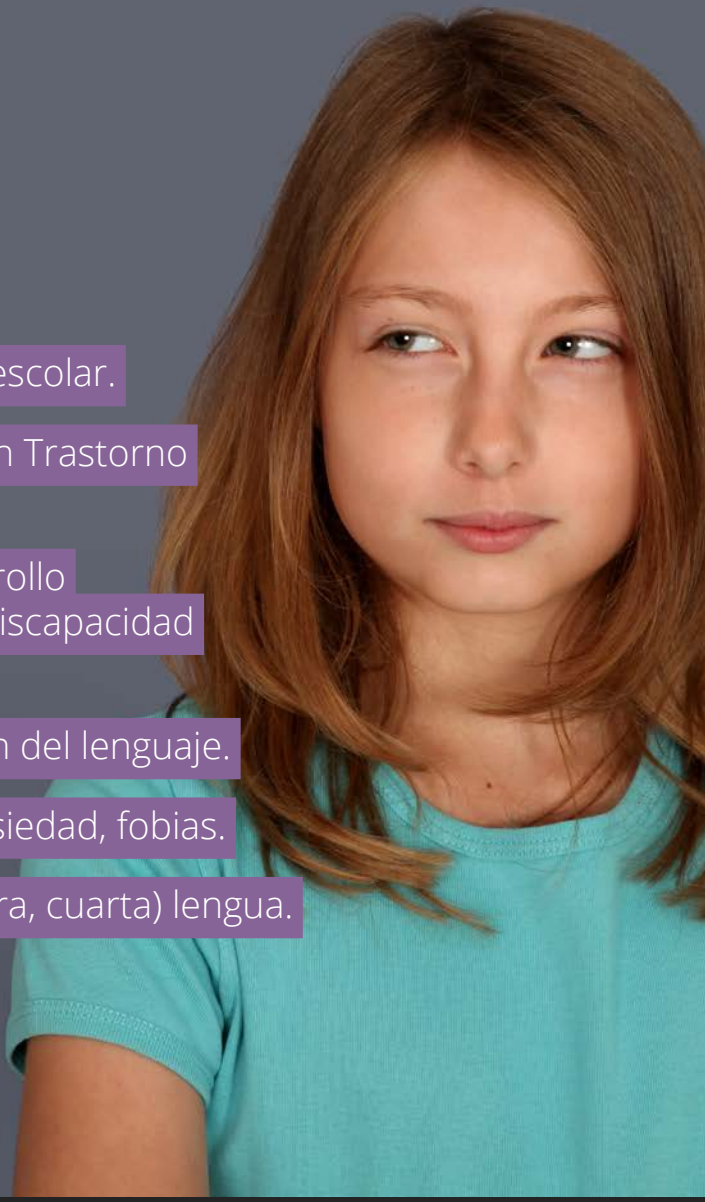
Niños o adultos con problemas de atención o que presenten Trastorno por Déficit de Atención con o sin hiperactividad (TDAH).

Niños o adultos con algún tipo de trastorno del neurodesarrollo
(ej. trastornos del espectro autista, trastorno de Asperger) discapacidad intelectual o retraso madurativo.

Niños o adultos con problemas de expresión o comprensión del lenguaje.

Niños o adultos con problemas emocionales: depresión, ansiedad, fobias.

Niños o adultos que estén aprendiendo una segunda (tercera, cuarta) lengua.



PROGRAMA DE ESCUCHA
¿PARA QUIÉN?
MÉTODO TOMATIS®

Adultos con problemas de rendimiento laboral o que deseen potenciarlo (ej. preparación de oposiciones).

Mujeres embarazas que deseen fomentar el vínculo afectivo con sus hijos y reducir el tiempo de parto.

Hombres y mujeres que perteneciendo a la tercera edad deseen estimular sus capacidades cognitivas a fin de mantener su actual calidad de vida.

Hombres y mujeres que sufren enfermedades degenerativas o demencias a fin de ralentizar el proceso de deterioro cognitivo y funcional.

Todas aquellas personas que deseen potenciar al máximo sus ganas de vivir, su optimismo, nivel de energía y capacidad de trabajo, rendimiento y disfrute.

METODOLOGÍA
CENTRO JOM
MÉTODO TOMATIS®

Realizamos una evaluación previa acompañada de un test de escucha/ audiometría que nos identifica el potencial de escucha y las distorsiones y bloqueos.

Diseñamos un tratamiento personalizado
en función de las disfunciones y problemática a tratar.

Como se trata de estimular tu oído y tu cerebro, las sesiones de escucha serán repetidas sistemáticamente intercalando fases de descanso o "integración", donde se trabajará también la integración de la propia voz.

La duración y número de sesiones dependerá del tipo de problemática a tratar. Tras las sesiones se efectuará un balance de salida para valorar los progresos obtenidos.

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

MODALIDADES
CENTRO JOM
MÉTODO TOMATIS®

En consulta Individual o Grupal:
Todas las sesiones de valoración y escucha se realizan en el propio centro a nivel individual o grupal.

A Distancia

Las sesiones de valoración se realizan en el centro y las sesiones de escucha se realizan cómodamente desde el domicilio.

Online

Las sesiones de valoración se realizan online y las sesiones de escucha se llevan a cabo desde el domicilio.

En Centros Educativos

Servicio ofertado para recibir la estimulación en el propio centro educativo (colegio, ludoteca, escuela de idiomas, etc.)

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

QUIÉNES SOMOS

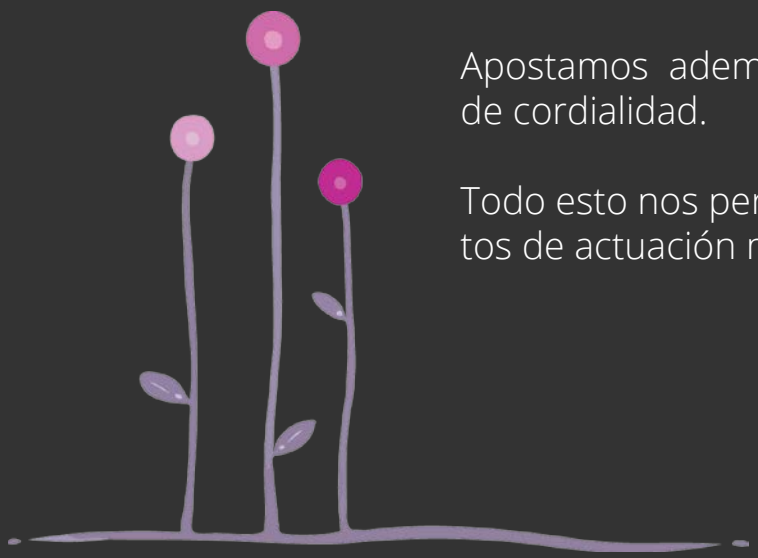
CENTRO JOM
PSICOLOGÍA Y NEURODESARROLLO

Nuestros tratamientos para su desarrollo.
En **Centro Jom** contamos con un equipo multidiscipliar de profesionales cualificados para el abordaje de los problemas psicológicos y de neurodesarrollo.

Nos distingue la combinación de nuestros tratamientos psicológicos empíricamente validados con diferentes Métodos de Estimulación y Desarrollo Neurosensorial.

Apostamos además por la ayuda y el apoyo integral a la familia en un entorno de cordialidad.

Todo esto nos permite obtener resultados sorprendentes en muchos casos, en ámbitos de actuación muy diversos.



¡Conócenos!
www.centrojom.es
joanamoliner@centrojom.es

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

QUIÉNES SOMOS

Joana Moliner Moliner

Psicóloga (CV-7993)

- Premio extraordinario fin de carrera al mejor expediente académico.
- Máster en Psicología clínica y de la Salud.
- Especialista en Intervención Psicológica en Problemas del Desarrollo y Educación.
- **Practicante Método Tomatis. Nivel-Consultor:** Diseño personalizado de las sesiones de escucha, según de la problemática.
- Formada en Terapia de Movimientos Rítmicos e Integración de Reflejos Primitivos.

¡Conócenos!

www.centrojom.es
joanamoliner@centrojom.es

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

MÉTODO TOMATIS®

A TRAVÉS DE LA ESTIMULACIÓN AUDITIVA
CON EL **MÉTODO TOMATIS:**
OPTIMIZA TU RENDIMIENTO,
POTENCIA TODAS TUS CAPACIDADES
Y AUMENTA TU BIENESTAR PERSONAL.

¡SOLICITA INFORMACIÓN!
www.centrojom.es
joanamoliner@centrojom.es

Boqueras 109, At. B
12550, Almazora (Castellón)
Tel. 625 46 99 13

Centro Jom
Psicología y Neurodesarrollo

TOMATIS®

solisten®
INTEGRATE LIFE